

高校保健委員は、松柏祭で「運動×食事≒健康」というテーマで展示をしました♪♪いかがだったでしょうか？



◎お弁当コンテスト◎

そして今年も「お弁当コンテスト」を実施しました！恒例となりつつある「お弁当コンテスト」。今年もたくさんの方が参加してくださいました！ここでは、コンテストの結果発表です。ご協力ありがとうございました。



◎総合部門◎

1位 眞田佳那さん (2-2)

2位, 清水希美さん (1-2)

3位, 大辻健斗くん (2-6)

◎みため部門◎

1位 眞田佳那さん (2-2)

2位, 清水希美さん (1-2)

3位, 大辻健斗くん (2-6)

◎おいしそう部門◎

1位 大辻健斗くん (2-6)

2位, 清水希美さん (1-2)

3位, 芥真弓さん (1-7)

◎バランス部門◎

1位 小川美穂さん (3-4)

2位, 西田万里子さん (1-7)

3位, 清水希美さん (1-2)



◎肺活量測定 結果発表◎

1位 岡先生 (テニス経験者) 6400ml 2位 Kさん (卒業生) 6300ml

3位 高取先生 (水泳経験者) 5750ml 4位 Tさん (一般来場者) 5400ml

5位 2-3 佐野君 (サッカー部)、Hさん (一般来場者)、Kさん (一般来場者) 5200ml

たくさんのご参加ありがとうございました。約250人が参加しました！肺活量の一般平均は、男子 3000~4000ml、女子 2000~3000mlです。上位の皆さんは平均の2倍もの肺活量でした。来年もぜひ、参加してください♪

